



### **Die richtige Dosierung von Hanföl finden**

Die richtige Dosierung hängt von vielen Faktoren ab, Sie können Ihren Körper daran gewöhnen tagsüber das Cannabis-Öl zu konsumieren (nach ein paar Wochen ist die „High“ Wirkung nicht mehr spürbar und man kann einem geregelten Tagesablauf nachgehen), Sie können es Abends vor dem Schlafengehen zu sich nehmen (und quasi den „Rausch“ ausschlafen) etc. Wie viel Sie effektiv pro Tag zu sich nehmen sollten, hängt von der Schwere Ihrer Diagnose ab. Je früher Sie hohe Dosen nehmen (bedenken Sie: Sie können Cannabis NICHT überdosieren!), desto wirkungsvoller ist das Öl und Sie haben bessere Chancen zu überleben. Cannabis-Öl kann entweder Ihren Krebs besiegen, oder Ihnen, in Fällen bei denen der Krebs für eine Heilung schon zu weit fortgeschritten ist, für die restliche Lebenszeit Ihre Schmerzen lindern. Achtung: Es handelt sich hier stets um Richtwerte, da die Menge & Dosierung (und Einnahmemethode) von Cannabis-Öl IMMER von der Krebsart und dessen Stadium abhängt. Um den Krebs vollständig zu besiegen kann eine Therapie auch gut 4-12 Monate andauern.

### **Cannabis-Öl Dosierung nach Rick Simpson**

Rick Simpson berichtet das es bei einem durchschnittlichen Patienten ca. 90 Tage benötigt um die empfohlene 60g Cannabis-Öl Therapie durchzuziehen ([Link zu Rick Simpson](#)). Er empfiehlt 3x Anwendungen pro Tag mit der Ölmenge von ca. 1/2 Reiskorn. Jeweils nach 4 Tagen sollte die Dosis immer verdoppelt werden. Nach ca. 5 Wochen ist man im Stande 1g Cannabis-Öl pro Tag zu konsumieren und belässt es dabei, bis der Krebs zurückgegangen / geheilt / verschwunden ist.

### **Cannabis-Öl Dosierung nach Dennis**

Dennis Hill z.B. hat bei seiner Therapie täglich 1 Tropfen (ca. 1g) Öl oral zu sich genommen. Dies vor dem Schlafengehen, so dass der „Rauschzustand“ welcher am Anfang eintritt, über Nacht abgebaut wurde. Mit der Zeit gewöhnt sich der Körper jedoch an das THC und es treten keine starken „Highs“ mehr auf. Dies kann jedoch von Patient zu Patient, und von Dosis zu Dosis unterschiedlich sein.

### **Persönliche Dosierungsempfehlung**

Um den Krebs effektiv zu bekämpfen empfehle ich eine leichte Abwandlung der Rick Simpson Dosierung: 3x 10mg Öl pro Tag (Morgens, Mittags, Abends), wobei die Dosis jede Woche verdoppelt wird, bis man an den Punkt angelangt an dem man pro Tag 1g Öl konsumiert. Jetzt behält man das Level, bis die 60g Konsum erreicht sind. Für die Anwendung eignen sich hervorragend Hartgelatine kapseln, aufgefüllt mit Kokosöl.