



IACM-Informationen vom 09. April 2011

Wissenschaft: Cannabis kann nach einer Pilotstudie Aspekte der Atemnot bei Patienten mit chronisch-obstruktiver Lungenerkrankung verbessern

Britische Forscher untersuchten in einer doppelblinden, Plazebo- und kreuzkontrollierten Studie die Wirkungen eines Cannabisextrakts auf die Atemnot bei fünf gesunden Probanden und vier Patienten mit chronisch-obstruktiver Lungenerkrankung (COPD). Die Teilnehmer erhielten einen sublingualen Cannabisextrakt (Sativex) oder ein Plazebo. Die maximale Dosis betrug 10,8 mg THC (Dronabinol) und 10 mg CBD (Cannabidiol). Atemnot wurde durch eine festgelegte Kohlendioxid-Belastung simuliert. Es wurden die Atemnot (Visuelle Analogskala und Beschreibungen der Atemnot), Stimmung und Aktivierung, Kohlendioxidpartialdruck und Atemparameter gemessen. Sie wurden zu Beginn und 2 Stunden nach der Gabe eines Plazebos bzw. des Cannabisextrakts gemessen. Zu den Beschreibungen der Atemnot zählen beispielsweise "Das Atmen fällt mir schwer", "Ich bekomme nicht genug Luft", "Ich habe Lufthunger", "Mein Brustkorb ist zusammengeschnürt".

Normale Probanden und Teilnehmer mit COPD zeigten keine Unterschiede bei den Werten der visuellen Analogskala zur Atemnot sowie der Atemparameter vor und nach Plazebo oder Medikament. Nach der Medikamentengabe griffen COPD-Teilnehmer verglichen mit dem Plazebo seltener zur "Lufthunger"-Beschreibung der Atemnot. Die Autoren folgerten: "Wir haben gezeigt, dass Atemnot-Beschreibungen eine Verbesserung unangenehmer Aspekte der Atemnot durch Cannabinoide nachweisen können, ohne dass eine Änderung konventioneller Atemnotwerte auf einer visuellen Analogskala eintritt. Ein Stimulus, der spezifischer für Lufthunger ist, könnte notwendig sein, um einen Medikamenteneffekt auf die Atemnot nachzuweisen."

(Quelle: Pickering EE, Semple SJ, Nazir MS, Murphy K, Snow TM, Cummin AR, Moosavi S, Guz A, Holdcroft A. Cannabinoid effects on ventilation and breathlessness: A pilot study of efficacy and safety. *Chron Respir Dis*, 24. März 2011 [im Druck])