



Die Kraft zur Behandlung schwerer Schmerzen ruht in zwei Terpenen: Caryophyllen und Myrcen

Wenn Sie nach der richtigen Cannabis-Sorte für Ihre chronischen Schmerzen suchen, sollten Sie diese Terpene berücksichtigen.

Die entzündungshemmenden und schmerzstillenden Eigenschaften von Cannabissorten sind auf das Vorhandensein von zwei Terpenen zurückzuführen: β -Caryophyllen und β -Myrcen.

Eine elektronische Umfrage wurde bei 2.032 medizinischen Cannabispatienten durchgeführt, die an Kopfschmerzen, Arthritis und chronischen Schmerzen leiden. Diese wurden gebeten, ihre demographischen Daten und Muster des Cannabiskonsums anzugeben, einschließlich: Cannabinoid- und Terpenprofile ihres Stammes, Häufigkeit, Methoden, bevorzugte Stämme, verschreibungspflichtige Substitutionen und Menge pro Tag.

Die Ergebnisse zeigten 21 mit Cannabis behandelte Krankheiten, wobei Kopfschmerzen das häufigste Symptom für eine Behandlung mit Cannabis waren (24,9% der Befragten).

Die bevorzugte der Sorten hatte 3:1 (CBD: THC) und 1:1 (CBD: THC). Rauchende Verbindungen des Verdampfens waren die wichtigsten Anwendungsmethoden in allen Gruppen.

Sind Hybrid-Stämme, die Schmerzen töten, die besten?

Die Ergebnisse zeigten, dass Hybridstämme in allen Schmerz-Subtypen am meisten bevorzugt wurden. Patienten mit den primären Symptomen von Migräne und Kopfschmerzen am häufigsten und bevorzugten speziell den Hybridstamm "OG Shark". Es ist eine seltene kanadische Mischung aus 50% Indica und 50% Sativa.

OG Shark ist ein hoher THC/niedriger CBD-Stamm mit hohen Anteilen an β -Caryophyllen und β -Myrcen. Die Wahl dieses Stammes spiegelt die starken analgetischen und entzündungshemmenden Eigenschaften von THC, β -Caryophyllen und β -Myrcen wider.

β -Caryophyllene

Bekannt als das erste "diätetische Cannabinoid" seit über einem Jahrzehnt, β -Caryophyllen (BCP), ist ein wichtiger Bestandteil von Cannabis. Diese Terpene findet man auch in: Basilikum, schwarzer Pfeffer, Nelken, Zimt, Oregano und Rosmarin.

BCP zeigt entzündungshemmende und schmerzstillende Wirkungen durch Interaktion mit dem körpereigenen Endocannabinoidsystem. Es ist das einzige Terpen, das dafür bekannt ist, direkt und selektiv an den Endocannabinoidrezeptor CB2 zu binden.

CB2 ist ein therapeutisches Ziel zur Behandlung von Atherosklerose, Entzündungen, Schmerzen und Osteoporose; β -Caryophyllen ist ein selektiver CB2-Agonist. Das bedeutet, dass Stämme mit einem hohen Gehalt an β -Caryophyllen diese entzündlichen Zustände besser behandeln können.

Mehrere Studien unterstützen die Wirksamkeit von BCP als neuartiges Molekül bei der Entwicklung wirksamer therapeutischer Lösungen zur Behandlung von Entzündungskrankheiten wie Osteoporose, Osteoarthritis und Multipler Sklerose.

Studien haben gezeigt, dass BCP bei der Behandlung von lähmenden, langanhaltenden Schmerzzuständen sehr effektiv sein kann.

β -Myrcene

Das am häufigsten vorkommende Terpen in den meisten Cannabisarten ist das Myrcen. Es ist auch in Basilikum, Lorbeerblättern, Hopfen, Petersilie, wildem Thymian, Zitronengras, Zitrusfrüchten und tropischen Früchten wie Mango enthalten.

Seine Konzentration ist der entscheidende Faktor dafür, ob ein Stamm eine Indica- (sedative Wirkung) oder eine Sativa-Wirkung (energetisierende Wirkung) hat. Ein Stamm mit mehr als 0,5% Myrcen ist eine Indica und alles andere ist eine Sativa.

Myrcen hat starke entzündungshemmende, schmerzstillende und anxiolytische Eigenschaften. Durch die Nachahmung der peripheren schmerzstillenden Wirkung von Lemongras-Tee als Beruhigungsmittel hat er ein anderes Wirkungsprofil als die der Aspirin ähnlichen Medikamente. Es ist auch in der Lage, die Erkennung eines schmerzhaften oder schädlichen Reizes durch sensorische Neuronen (Antinokzeption) bei Mäusen zu blockieren.

Die Identifizierung der Dosierung und der effektivsten Anwendungsmuster (schnell wirkend eingeatmet oder länger oral eingenommen) ist notwendig, um kreuzgezüchtete Cannabisarten zu entwickeln und zu optimieren, die chronische Schmerzen und Entzündungen wirksam behandeln.



Quelle: <https://www.rxleaf.com/the-power-to-treat-serious-pain-rests-in-two-terpenes-caryophyllene-and-myrcene>